



Gebrauchsanweisung:

Versuchen Sie willentlich die Perspektive nach vorne oder hinten zu klappen, zuerst mit beiden Augen und dann mit Ihrem rechten oder linken Auge (die schraffierte Fläche steht vorne oder hinten).

Diese Übung ist auch ein Muskeltraining für Auge und Gehirn - Achten Sie auch auf die Gefühlsreaktion in Ihrer Körperwahrnehmung.

*Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen und gute Erfahrungen beim Experimentieren!*