





Zigeunermeditation "Fliegender Teppich"

Begeben Sie sich in die 4. Dimension und versuchen sie die Aura zu sehen:

Bringen Sie durch Verengung ihres Blickwinkels (Schielen) die beiden Hälften des Bildes in der Mitte zur Deckung.

- Bei der Farbversion entsteht die Mischfarbe violetten Tönen
- Bei der Schwarz/Weiss-Variante erscheint die Mittlere Formen-Reihe in Grautönen

Längeres Üben soll zu ausserkörperlichen Erlebnissen und zum Sehen der Aura führen.

Erweiterte Variante:

Versuchen Sie,

unter Beibehaltung des genauen "Schielens"
und dem exakten "zur Deckung bringen der beiden Bildhälften",

– die Konzentration ihrer Körperwahrnehmung (ihres inneren Körpergefühls) von oben nach unten und von rechts nach links zu verschieben –

achten Sie dabei auf die sich verändernden Farb- oder Grautöne die darauf sehr wechselhaft reagieren

– gleichzeitig können Sie dazu ihre Gefühlslage sanft beeinflussen: von ängstlich, vorsichtig über gelassen, in sich ruhend, bis zu freudig aufgereggt und achten sie dann auf die sich verändernden Farb- oder Grautöne dies sich nochmals entsprechend verändern.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen und gute Erfahrungen beim Experimentieren!