

DIE BITTE UM HEILUNG:

(Heilende Energie der Liebe)

1. Es gibt nur ein »Göttliches« 2. Der Mensch ist verantwortlich 3. Achte und liebe jedes Wesen wie dich selbst
4. Das Leben ist ewig 5. Alles hat Sinn ("Selbstevolution" von Andreas Koch ©)

Während der Durchführung sollte man seine Gedanken auf etwas Positives richten
(z.B. Ich bin bereit geheilt zu werden. Ich verdiene es geliebt zu werden, etc.).

**Wir bitten darum, dass alle bekannten und unbekannten
negativen Bilder, ungesunden Glaubenssätze,
destruktiven Zellerinnerungen
und unsere körperlichen Beeinträchtigungen
aufgespürt, erschlossen und geheilt werden mögen,
indem uns die Göttliche Energie des Universellen Lichts,
der Unendlichen Lebenskraft und der Bedingungslosen Liebe erfüllt.**

**Wir bitten darum, dass sich die Wirkkraft dieser Heilung
um das Hundertfache oder mehr steigern möge.**

(<https://www.youtube.com/watch?v=60dW4J-vaR8>)

DAS ORIGINAL:

DAS HEILUNGSGEBET:

(Die Liebe Gottes)

Während der Durchführung sollte man seine Gedanken auf etwas Positives richten
(z.B. Ich bin bereit geheilt zu werden. Ich verdiene es geliebt zu werden, etc.).

**Ich bete darum, dass alle bekannten und unbekannten
negativen Bilder, ungesunden Glaubenssätze,
destruktiven Zellerinnerungen
und meine körperliche Beeinträchtigung
(durch diese Probleme)*
aufgespürt, erschlossen und geheilt werden mögen,
indem mich das Licht, das Leben und die Liebe Gottes erfüllen.
Ich bete darum, dass sich die Wirkkraft dieser Heilung
um das Hundertfache oder mehr steigern möge.**

* (dein Problem, z.B. ein Angstthema, Kopfschmerzen, Erinnerungen etc.)

(Aus dem Buch: Der Healing Code - Copyright © 2012 by Rowohlt Taschenbuchverlag - rororo - 62807)

DIE HANDHALTUNGEN

Jetzt führe den Healing Code mit den folgenden Haltungen deiner Hände mindestens »6 Minuten« lang aus.

Achte dabei darauf, dass du deine Energie durch das Aneinanderlegen deiner Fingerspitzen fokussierst:

1) Erste Haltung – Brücke: in der Mitte zwischen Nasenwurzel und der Mitte der Augenbrauen, wie wenn diese zusammengewachsen wären.

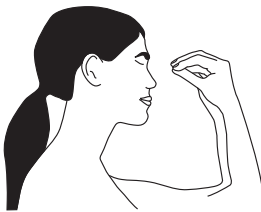
Erste Haltung - Brücke - in der Mitte zwischen *Nasenwurzel* und der *Mitte* der *Augenbrauen*.

Halte beide Hände gemeinsam einige Zentimeter vor dein Heilungszentrum zwischen den Augenbrauen auf Höhe der Nasenwurzel.
(Stimulation der Hypophyse und der Zirbeldrüse)

Erste Ruhehaltung Hände auf die *Wangenknochen* im Bereich der *Nasennebenhöhlen*

Haltung Kehlkopf / Ruhehaltung

Haltung Brücke



Ruhehaltung



2) Zweite Haltung – Kehlkopf: direkt über dem Kehlkopf

Zweite Haltung - Kehlkopf - Vorne in Höhe des *Kehlkopfes*

Halte deine Fingerspitzen etwa fünf bis sieben Zentimeter unter den Adamsapfel.
(Stimulation von Rückenmark, zentrales Nervensystem sowie Schilddrüse)

Zweite Haltung gleichzeitig Ruhehaltung

3) Dritte Haltung – Kiefer: zu beiden Seiten des Kopfes hinter dem Kieferknochen.

Dritte Haltung - Kiefer - zu *beiden Seiten des Kopfes* hinter dem *Kieferknochen*

Halte jede Hand jeweils auf ihrer Seite des Kopfes hinter den Kieferknochen, etwa fünf Zentimeter unter den Schläfen.
(Stimulation des reaktiven emotionalen Gehirns, mit Amygdala und Hippocampus sowie Rückenmark und ZNS)

Dritte Ruhehaltung Hände *rechts* und *links* auf den *Wangen* aufliegend ungefähr bis Mundhöhe

Haltung Kiefer



Ruhehaltung



Haltung Schläfen



Ruhehaltung



4) Vierte Haltung – Schläfen: zu beiden Seiten des Kopfes, etwa einen Zentimeter oberhalb der Schläfen und einen Zentimeter Richtung Hinterkopf

Vierte Haltung - Schläfen - zu *beiden Seiten des Kopfes*

Halte jede Hand jeweils auf ihrer Seite etwa einen Zentimeter oberhalb der Schläfen und etwa 1 Zentimeter Richtung Hinterkopf (Stimulation von rechter und linker Gehirnhälfte, sowie Hypothalamus)

Vierte Ruhehaltung Hände *rechts* und *links* auf den *Wangen* aufliegend bis auf *Höhe Ohren und Schläfe*

(Aus dem Buch: Der Healing Code - Copyright © 2012 by Rowohlt Taschenbuchverlag - rororo - 62807)