



» Wo kein Abstand mehr ist, da ist Liebe! «

Drei Fragen als grundlegende Lösung "der Lebensfrage":

### LEBEN - LIEBE

Warum??

Warum sind wir hier?

Wir sind hier auf dieser Erde um *LIEBE* als Schönheit zu *LEBEN*!

### GEBURT - TOD

Woher?

Woher kommen wir?

Wir kommen aus der unwandelbaren *UNSTERBLICHKEIT*!

### SEXUALITÄT - BEWUSSTSEIN

Wohin?

Wohin gehen wir?

Und kehren zurück zum Ursprung verwandelt zum *KOSMISCHEN BEWUSSTSEIN*!

Unsere persönliche Antwort auf die Lebensfrage können wir nur durch unser eigenes Leben im All-Tag geben!

### DER WEG - »TAO«

Der grundlegende Weg des Menschen, *TAO*, besteht aus zwei aus dem gleichen Stamm herauswachsenden Ästen:



### MEDITATION

&

### SEXUALITÄT

Gelassenheit

Beherrschung

Loslassen

Unterdrückung

Entspannung

Anspannung

### LEBENSKRAFT

### BEWUSSTSEIN

Der Stamm allein bietet die Lösung: »*TAO*« der Weg der Ganzheit, der Weg der Übereinstimmung von Himmel und Erde im Menschen als Mitte zwischen den beiden Hauptrichtungen.

Die ganzen Diskussionen über die verschiedenen Wege werden dadurch aufgelöst.

Was beschäftigen wir uns mit den Ästen und Zweigen, kehren wir zurück zum Stamm, zu *TAO*.

Die "fünf Arten" unsterblichen Seins:

1. Die Pflege der Beziehungen von Körper und Geist durch lebensfördernde psychosomatische (seelisch-körperlich verbundene) Handlung-
2. Die grundsätzliche Pflege unseres Wesen durch Programmierung des Zellkerns.
3. Reinheit durch Ernährung, Massage, Stellungen (Asanas) und Bewegung.
4. Selbststudium, als fortlaufender Lernprozess und Lebensakt.
5. Hingabe an Gott.

Diese fünf Punkte ergeben sich aus der Umkehrung der beiliegenden zwei Blätter "Nyamas und die vier Arten des Sterbens".

